ДИ «ГДЕ И КАК ПРОВЕСТИ ОТПУСК?»

(вариант игры по принятию решений для педагогов-психологов)

ДИ «Принятие решений» широко используется в практике профессионального самоопределения личности, социально-психологических тренингах личностного роста, формирования деловых компетенций. Существуют различные варианты этой игры для различных областей жизнедеятельности (работа, семья, отдых, путешествия). Для педагогов-психологов предлагается вариант игры «Где и как провести отпуск?»

Цель игры: обрести навык принятия решения, основанного на потребностях личности и оценки конкретной ситуации.

Время игры: 45 мин.

Процедура: игра состоит из 7 этапов.

Для работы необходим лист бумаги (А 4) и ручка. Нарисовать на листе (альбомный вариант расположения листа) таблицу (12 строчек х 10 столиков) – «Матрицу принятия выбора» по предлагаемому образцу:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Критерии*  *отдыха*  *(10)* | *Оценка*  *(1-5б.)* | *Места предполагаемого отдыха*  *(оценка)* | | | | *Итоговая оценка мест отдыха*  *(по критериям)* | | | |
| *дома* | *дача* | *курорт* | *загранка* | *дома* | *дача* | *курорт* | *загранка* |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сумма: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Примечание: Число вариантов предполагаемого места отдыха может быть любое.

I этап – создание «Модели потребного будущего»: представить себе идеальный вариант отдыха и описать желаемое состояние на обратной стороне листа – 5-10 мин.

II этап – калибровка критериев: выбрать из описания 10 главных критериев «хорошего отдыха» с Вашей точки зрения. Можно использовать как подсказку «Пирамиду потребностей Маслоу». Вписать эти критерии в матрицу (первый столбик) - 10 мин.

III этап – оценить выбранные критерии по шкале от 1 до 5 баллов (второй столбик) - 5 мин.

IV этап – оценить «Места предполагаемого отдыха» по шкале от 0 до 5 баллов по 10 выбранным критериям «хорошего отдыха» (из 1 столбика) и записать оценки в матрицу (3, 4, 5 и 6 столбики) –5 мин.

V этап – подсчитать «Итоговую оценку мест отдыха» (столбики 7, 8, 9 и 10): для этого необходимо умножить оценку критерия (2 столбик) на оценку данного места отдыха (3, 4, 5, 6 столбики) и записать полученную критериальную оценку в матрицу - 7 мин.

VI этап – подсчитать сумму критериальных оценок (по вертикали) для каждого вида отдыха в части матрицы «Итоговая оценка мест отдыха» - столбики 7, 8, 9 и 10 – 5 мин.

VII этап – сравнить выбранные «Места предполагаемого отдыха» по итоговым суммам критериальной оценки. Проранжировать их и сделать личный выбор. – 3 мин.

*В результате мы получили математически точно просчитанный вариант отдыха с учетом индивидуальных потребностей человека.*

ПРИЛОЖЕНИЕ

**Матрица принятия выбора**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Критерии*  *отдыха*  *(10)* | *Оценка*  *(1-5б.)* | *Места предполагаемого отдыха*  *(оценка)* | | | | *Итоговая оценка мест отдыха*  *(по критериям)* | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сумма: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Примечание: Число вариантов предполагаемого места отдыха может быть любое.

**Матрица принятия выбора**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Критерии*  *отдыха*  *(10)* | *Оценка*  *(1-5б.)* | *Места предполагаемого отдыха*  *(оценка)* | | | | *Итоговая оценка мест отдыха*  *(по критериям)* | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сумма: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Примечание: Число вариантов предполагаемого места отдыха может быть любое.