

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕР- НЕТЕ»

Интернет является неотъемлемой частью нашего мира, который становится все более и более цифровым.

С его помощью мы получаем огромное количество информации, работаем, учимся, занимаемся творчеством, общаемся, обмениваемся товарами и услугами.

Известно, что Интернет может быть незаменимым помощником, а может нанести вред нашей безопасности.

И поскольку в современном мире пользователи Сети становятся все моложе, очень важно защитить от негативного влияния Интернета детей.

Ведь в силу возраста и небольшого жизненного опыта они нуждаются в нашей с вами помощи.

Поэтому данная памятка адресована вам, родители! Познакомьтесь с правилами безопасности детей в сети Интернет, научите этим правилам ваших детей



ПРИ СОЗДАНИИ ПАМЯТКИ ИСПОЛЬЗОВАНЫ МАТЕРИАЛЫ:

Безмалый В. Обеспечение безопасности детей при работе в Интернете // КомпьютерПресс. –2008. –N 10. –С. 62–69.

Сборник руководств и инструкций по обеспечению безопасности детей в сети// Используй.ру (<http://ispolzuy.ru/category/kategorii-problem/bezopasnost/roditelskii-kontrol>)

Обзор средств защиты детей от несоответствующей информации в сети//IXBT.com<http://www.ixbt.com/soft/parentalcontrol.shtml> Интернет // Википедия (<https://ru.wikipedia.org/wiki/Интернет>)

Рекомендации педиатров:

До 7 лет врачи не рекомендуют допускать детей к компьютеру/интернету.

7-10 лет время за компьютером рекомендовано ограничить 30 мин. в день.

10-12 лет до 1 часа за компьютером старше 12 лет - не более 1,5 часов с обязательными перерывами.

Помните, что злоупотребление компьютером рискованно для физического здоровья и может вызвать у ребенка ухудшение зрения, гиподинамию, подверженность аллергиям и даже сердечно-сосудистые заболевания.

Краткий тест, с помощью которого можно определить степень зависимости от Интернета.

1. Чувствуете ли Вы себя озабоченным Интернетом (думаете ли Вы о предыдущих онлайн сеансах и предвкушаете ли последующие)?
 2. Ощущаете и Вы потребность в увеличении времени, проведенного в сети?
 3. Были ли у Вас безуспешные попытки контролировать, ограничить или прекратить использование Интернета?
 4. Чувствуете ли Вы себя усталым, угнетенным или раздраженным при попытках ограничить или прекратить пользование Интернетом?
 5. Находитесь ли Вы онлайн больше, чем предполагали?
 6. Были ли у Вас случаи, когда Вы рисковали получить проблемы в работе, учебе или в личной жизни из-за Интернета?
 7. Случалось ли Вам лгать членам семьи, врачам или другим людям чтобы скрыть время пребывания в Сети?
 8. Используете ли Вы Интернет для того, чтобы уйти от проблем или от дурного настроения (например, от чувства беспомощности, виновности, раздраженности или депрессии)?
- Человек считается интернет-зависимым в случае пяти или более положительных ответов на эти вопросы.

Советы родителям

Правила безопасного использования Интернета

"Ребенок дома, за компьютером - значит, все в порядке, он в безопасности". Так считают многие родители. И ошибаются.

Детей эры поисковых систем и социальных сетей опасности подстерегают не только на улице.

Через мониторы компьютеров угроз на них обрушивается отнюдь не меньше.



ТОМСК 2021



Интернет – это мир интересных и полезных возможностей, но в то же время это источник угроз, особенно для ребенка.

Агрессия, преследования, мошенничество, психологическое давление, встречи с онлайн незнакомцами – это лишь некоторый перечень угроз, которые поджидают ребенка в глобальной сети каждый день.

Как же оградить от них ребенка?

Чтобы Интернет приносил пользу, а не вред, родителям необходимо научить детей правилам безопасного пользования Сетью так же, как они учат их не переходить дорогу на красный свет светофора.



Четыре правила для взрослых

Правило 1. Внимательно относитесь к действиям ваших детей во Всемирной паутине:

- Не отправляйте детей в "свободное плавание" по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения.
- Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернета и как вовремя предупредить угрозы.

Правило 2. Информировать ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе Сеть:

- Объясните ребенку, что в Интернете, как и в жизни, встречаются и "хорошие" и "плохие" люди. Объясните, что, если ребенок столкнулся с негативом или насилием от другого пользователя Интернета, ему нужно сообщить об этом близким людям.
- Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью.
- Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернета, особенно путем отправки sms, во избежание потери денег.
- Составьте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать

Правило 3. Выберите удобную форму контроля пребывания ребенка в Сети:

- Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение - решение родительского контроля, антивирус Касперского или Doctor Web.
- Если ваш ребенок - учащийся младших классов и остается часто дома один, ограничьте время его пребывания в Интернете.
- Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.
- Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные.
- Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривали ваш сын или дочь.

Правило 4. Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:

- Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и интернет-грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами.
- Знакомьте всех членов вашей семьи с базовыми принципами безопасной работы на компьютере и в Интернете.

