

*Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение гимназия № 29 г.Томска*

*ул. Новосибирская, д.39, Томск, 634049, тел./ факс директор (382 2) 67 86 91; заместители (382 2) 67 54 80;*

*e-mail:* gimnasium29@avmailer.ru *ОКПО 36286650, ИНН/КПП 7020014830/701701001*

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении турнира по здоровьесбережению**

**«ЗдорОво жить – здОрово!»**

 Турнир по здоровьесбережению «ЗдорОво жить - здОрово!» (далее – Турнир) учрежден администрацией МАОУ гимназии № 29 г. Томска при организационной поддержке МАУ ИМЦ г. Томска

 **Цель:** повышение мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом через формирование коммуникативных, общекультурных, здоровьесберегающих компетенций посредством участия в этапах турнира.

 **Задачи:**

- приобщение обучающихся и воспитанников к здоровому образу жизни;

- организация физкультурно-оздоровительного досуга;

-выявление лучших образовательных организаций по пропаганде и формированию здорового образа жизни.

**Участники:** обучающиеся 5-8 классов общеобразовательных учреждений г. Томска.

**Место и сроки проведения:** Турнир проводится в заочно-очной форме в период с **1** **октября 2018 г. по 30 апреля 2019 г.** на базе МАОУ гимназии № 29 по адресу: Томская область, г. Томск, ул. Новосибирская,39.

В рамках Турнира пройдут следующие мероприятия:

1. **Соревнования по пионерболу**

2. **Соревнования по** **стритбол**

3. **Конкурс «Железный человек»**

4. **Соревнования по** **настольному теннису**

5. **Конкурс «Спортивному движению – наше уважение!»**

Команды общеобразовательных учреждений могут принять участие как в каждом конкурсе Турнира, так и в отдельном его виде, делая отметку в заявке.

Заявки, оформленные по форме (Приложение 1 к настоящему Положению), принимаются с 2 по 28 сентября 2019 года по электронному адресу
larisa\_7114@mail.ru с пометкой «Турнир».

К участию в спортивных конкурсах Турнира допускаются команды, имеющие допуск врача.

**Порядок проведения**:

1. **Пионербол.** В соревнованиях принимаетучастие сборная команда 5 классов (мальчики, девочки) образовательного учреждения в составе: 6 основных игроков + 2 запасных. Система розыгрыша определяется в зависимости от количества заявленных команд.

*Сроки проведения соревнований 28 сентября 2019г.*

**2. Стритбол.** В соревнованиях принимаетучастие сборная команда 6-7 классов образовательного учреждения в составе: 3 основных игрока + 3 запасных.

Система розыгрыша определяется в зависимости от количества заявленных команд.

*Сроки проведения соревнований 16 ноября 2019г.*

 **3.** **Конкурс «Железный человек».** В конкурсе принимает участие сборная команда 5 классов общеобразовательного учреждения в составе 4 мальчика и 4 девочки + 2 запасных участника.

**Испытания конкурса:** подтягивание из виса на перекладине (мальчики) и из положения виса лежа (девочки); поднимание туловища из положения лежа за 30 секунд; прыжок в длину с места; броски набивного мяча двумя руками из-за головы (вес 1 кг) из положения: сед ноги врозь, челночный бег 4х9 м.

*Сроки проведения соревнований 18 января 2020г*

 **4.** **Настольный теннис.** В соревнованиях принимает участие сборная команда 6-8 классов образовательного учреждения в составе 3 участника (независимо от пола) + 1 запасной игрок. Система розыгрыша определяется в зависимости от количества заявленных команд.

*Сроки проведения соревнований 29 февраля 2020г.*

*Регламент и правила проведения соревнований будут указаны в отдельном положении..*

1. **Конкурс презентаций «Спортивному движению – наше уважение!»**

(презентация о физкультурно-оздоровительной жизни участников конкурса, популяризации ЗОЖ).

**Критерии оценивания:**

* соответствие содержания работы заявленной теме;
* степень раскрытия темы;
* тематическое оформление работы.

Работы (презентация в формате Power Point) предоставляются в МАОУ гимназию № 29 г. Томска. Работы, предоставленные на Турнир, не возвращаются и не рецензируются. Оценивание работ осуществляет экспертная комиссия.

*Сроки проведения конкурса 7 апреля 2019г.*

Судейство соревнований по видам спортивных конкурсов Турнира осуществляют учителя физической культуры, тренеры-преподаватели образовательных и спортивных организаций г. Томска, студенты ТГУ и ТГПУ.

**Подведение итогов и награждение**.

Награждение победителей и призёров проводится по каждому конкурсу Турнира отдельно и по итогам всех конкурсов в целом. Руководители команд, подготовившие участников Турнира, получают сертификаты МАУ ИМЦ г. Томска.

**По всем вопросам обращаться к организатору мероприятия:**

Прудниковой Ларисе Владимировне, тел. 89138858533

Приложение 1

**ЗАЯВКА**

**на участие в турнире по здоровьесбережению**

**«ЗдорОво жить – здОрово!»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название ОУ | Руководитель (Ф. И. О., должность, контактный телефон) | Название конкурсов Турнира  |
|  |  |  |