# 

# МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ГОРОДА ТОМСКА**

**ПРЕДСТАВЛЯЕТ СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ**

**Шегай О.Р., Линок Е.А., Палий И.А., Пустовалова В.В., Ягодкина О.В. Методическая копилка / сборник материалов для специалистов кабинетов/ отделений медицинской профилактики, педагогов, психологов, социальных работников и других заинтересованных специалистов –Томск: Изд-во ООО «Офсет Центр», 2018. – 64 с.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Хронические неинфекционные заболевания (сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, хронические респираторные болезни и диабет) снижают качество жизни отдельного человека и ложатся экономическим бременем на общество. Стоит отметить, что вышеназванные заболевания «молодеют» и вызываются одними и теми же причинами. Медики называют их факторами риска. Факторы риска – это потенциально опасные для здоровья факторы, повышающие вероятность развития ХНИЗ, их прогрессирования и неблагоприятного исхода. И среди таких факторов – табакокурение и употребление алкоголя. Повлиять на снижение распространенности табакокурения и употребления алкоголя среди молодежи могут и образовательные организации. |
| Данный сборник материалов содержит методические разработки мероприятий, направленных на профилактику такбакокурения и потребления алкоголя. | |