19 ноября 2014 г. в рамках городской Декады психологии прошла Психологическая гостиная «Курорт одного дня» для педагогов-психологов школ и учреждений дополнительного образования г. Томска.

Участники проблемно-творческой группы педагогов-психологов «Профилактика эмоционального выгорания педагогов» в преддверии профессионального праздника – Всероссийского дня психолога, который отмечается в нашей стране 22 ноября, сделали подарок для своих коллег педагогов-психологов – организовали «Курорт одного дня», ведь педагоги-психологи тоже подвержены синдрому профессионального выгорания. В основу тренинга эмоционального выгорания положена идея круга, как объединяющей силы. В психогеометрии круг – это мифологический символ гармонии, поэтому на тренинге все упражнения выполнялись в кругу. В курортной программе для педагогов-психологов были стихи о психологии и о психологах, коллажи на тему психологии, хороводы, и живая музыка. Закончилась курортная программа дружеским чаепитием в кругу единомышленников с оздоровительным травяным чаем из самоваров, пирожками, баранками, вареньем. Вот некоторые высказывания участников тренинга, прошедших оздоровительные процедуры в рамках «Курорта одного дня»: «Человек молод, когда он способен удивляться. Вы молоды вдвойне, так как способны удивлять!!! Спасибо за это мероприятие!», «Огромное спасибо за такой заряд позитивной энергии!», «Большое спасибо за высокий профессионализм, за творческую атмосферу, особую теплую, неожиданную, хороводную и лирическую», «А мы ведь такие разные – психологи! Но какие творческие, самобытные, неожиданные, непредсказуемые! Спасибо, ленинцы! Вы, как всегда, удивили!».